

07-08 février et 7 mars 2020 - AVIGNON

ENRICHIR LA RELATION DE SOIN AVEC LA PLEINE CONSCIENCE

Formation expérientielle pour les professionnels de santé
Parcours Sensibilisation

Ou comment {re}-trouver sens et liberté au cœur du soin...

▶ **Amandine BONNET** : Psychologue de la santé, psychothérapeute, instructrice des programmes MBSR et MBCT, formatrice.

▶ **Dr Sophie HAAS** : Docteur en médecine, psychothérapeute, animatrice de groupe de méditation de pleine conscience, formatrice.





Un temps pour soi au cœur du soin.

Et s'il était possible d'améliorer la relation de soin, de redonner du sens à son engagement tout en se préservant du stress et de l'épuisement professionnel grâce à la méditation de pleine conscience ?

Nous vous proposons un espace de ressourcement et de réflexion, à l'occasion de 3 jours de formation. Une invitation à évoluer ensemble pour accompagner le changement inéluctable de la médecine d'aujourd'hui.

- **Public** : tout professionnel de santé
Recommandation HAS Pratique de la méditation de pleine conscience pour le repérage, la prévention et l'accompagnement de l'épuisement professionnel.
- **Date** : 07 - 08 février et 07 mars 2020
- **Lieu** : Avignon
- **Tarif** : 690 € TTC (possibilité de financement au titre de la formation professionnelle continue)

Pour plus d'informations, contacter :

Amandine BONNET – 06.51.04.83.22 - bonnet.amandine@ymail.com

Dr Sophie HAAS – 06.75.11.57.13 - sophiehaas@orange.fr

Déclaration d'activité
de l'organisme formateur : 76340894434 ;
cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

