

24 - 25 mai et 29 juin 2019 - AVIGNON

ENRICHIR LA RELATION DE SOIN AVEC LA PLEINE CONSCIENCE

Formation expérientielle pour les professionnels de santé

Ou comment {re}-trouver sens et liberté au cœur du soin...

► **Amandine BONNET** : *Psychologue de la santé, psychothérapeute, instructrice des programmes MBSR et MBCT, formatrice.*

► **Dr Sophie HAAS** : *Docteur en médecine, psychothérapeute, animatrice de groupe de méditation de pleine conscience, formatrice.*





Un temps pour soi au cœur du soin.

Et s'il était possible d'améliorer la relation de soin, de redonner du sens à son engagement tout en se préservant du stress et de l'épuisement professionnel grâce à la méditation de pleine conscience ?

Nous vous proposons un espace de ressourcement et de réflexion, à l'occasion de 3 jours de formation. Une invitation à évoluer ensemble pour accompagner le changement inéluctable de la médecine d'aujourd'hui.

- **Public** : tout professionnel de santé
- **Date** : 24 - 25 mai et 29 juin 2019
- **Lieu** : Avignon
- **Tarif** : 690 € TTC (*possibilité de financement au titre de la formation professionnelle continue*)

Pour plus d'informations, contacter :

Amandine BONNET – 06.51.04.83.22 - bonnet.amandine@ymail.com

Dr Sophie HAAS – 06.75.11.57.13 - sophiehaas@orange.fr

Déclaration d'activité
de l'organisme formateur : 76340894434 ;
cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

